

## ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

### O que é?

É um exame indicado para avaliação diagnóstica, que promove a visualização direta do esôfago, estômago e a porção inicial do duodeno. Também, possui indicação terapêutica como nos casos de remoção de corpo estranho.

### Como é realizado?

Introduzindo-se pela boca um aparelho endoscópico flexível com iluminação central que também captura imagens, e permite a visualização do trato digestivo superior (esôfago, o estômago e a porção inicial do duodeno).

### É necessária anestesia?

Sim. É necessária anestesia geral e inalatória, para que o exame seja realizado com segurança para o paciente.

### Quais são os cuidados que se deve tomar para realizar o exame?

No dia marcado é indispensável jejum de 12 a 18 horas de alimentos sólidos (dependendo do porte do animal) e de 3 a 5 horas de líquidos; pedido do médico veterinário (solicitação do exame); exames complementares atualizados (no máximo 7 dias).

### Qual o preparo para o exame?

Para realização do exame é necessário que o estômago esteja vazio, por isso o jejum precisa ser respeitado. Se houver necessidade do uso de alguma medicação prescrita (por exemplo anti-hipertensivos) antes do exame, deve ser administrada normalmente, porém, não ofereça leite ou medicações como sucralfato, ranitidina ou omeprazol no dia do exame. O uso de grande parte das medicações de uso crônico pode ser postergado para após o exame. Caso o paciente seja diabético, marque o exame para o horário mais cedo possível e deixe para fazer uso de insulina ou dos hipoglicemiantes orais após o exame e próximo à primeira refeição do dia. Antes do exame, é necessário preencher o termo de consentimento, autorizá-lo e assiná-lo. Os médicos veterinários estarão disponíveis para explicar o procedimento e responder as suas perguntas. Por favor, informe se já foi realizado outro exame de endoscopia, se tem alergias ou se já apresentou reações a qualquer medicação.

### **O que acontecerá durante o exame?**

A anestesia deixará o animal inconsciente durante todo o procedimento e não sentirá nenhuma dor durante o exame. Geralmente, pequenas amostras de tecido (biópsias) serão colhidas durante o exame para análise histopatológica e teste de uréase (se solicitado). Não se preocupe, pois não dói. Caso não haja intercorrências, a duração média do procedimento é de 60 minutos.

### **Quais os riscos do procedimento?**

A endoscopia digestiva alta é um exame seguro e pouco invasivo. No entanto, como todo ato médico, ela não é isenta de riscos. Complicações sérias são muito raras, podendo estar relacionadas a anestesia ou ao próprio procedimento endoscópico. As medicações utilizadas na anestesia/sedação podem provocar reações locais como flebite (no local da punção venosa) e sistêmicas (cardiorrespiratória), incluindo depressão respiratória com diminuição na oxigenação sanguínea e ou alterações no ritmo cardíaco (bradicardia e taquicardia) e na pressão arterial (hipotensão e hipertensão). O procedimento anestésico será constantemente monitorado através de monitor de oxigenação sanguínea, pressão sanguínea, e de controle de frequência cardíaca e respiratória, estando a equipe habilitada para o tratamento imediato em caso de complicações. O anestesista estará acompanhando todo o exame. Outras complicações da endoscopia digestiva alta, tais como perfuração e sangramento são excepcionais em exames diagnósticos, podendo ocorrer, em exames terapêuticos como retirada de corpo estranho (ossos ou outros objetos perfurantes) e retirada de pólipos. O risco de sangramento ou de perfuração nesses procedimentos é considerado baixo. O endoscopista está habilitado a realizar todas as medidas cabíveis para a prevenção desses eventos adversos bem como esclarece-lo melhor.

### **O que devo fazer após o procedimento?**

Aguardar cerca de 30 minutos, até que os efeitos principais das medicações empregadas desapareçam. Após o exame, pode ser oferecida dieta normal e administrar medicações rotineiras, a menos que haja alguma contraindicação. O veterinário que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. O veterinário responsável pela endoscopia entrará em contato direto com o mesmo. O prazo para entrega do laudo é de 24 horas, impresso ou via e-mail. Se foram obtidas biópsias, a análise poderá ser realizada por um laboratório de anatomia patológica a critério do clínico solicitante. Caso seu animal tenha sido submetido a um procedimento terapêutico, informações adicionais serão prestadas pelo endoscopista.